

## INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

#### Prova 26

---

#### 3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei nº 55/2018 de 6 de julho)

---

O presente documento (com um total de 3 páginas) divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência prática, do 3.º Ciclo, da disciplina de Educação Física a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova em simultâneo com as instruções de realização.

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios de referência:

- identificação e conhecimento das formas de execução correta das diferentes ações técnicas e regulamentares das diferentes modalidades;
- identificação e conhecimento das destrezas elementares da ginástica, dos aparelhos e técnicas de execução corretas;
- execução com correção dos elementos técnicos das diferentes modalidades.
- harmonia e coordenação na execução de coreografias gímnicas e de dança;
- utilização correta dos materiais;

#### Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova é constituída por um caderno (5 grupos).

A prova é realizada no pavilhão desportivo.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa ou à sequência dos seus conteúdos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1

### Valorização dos domínios

Quadro 1

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Desportos coletivos	20
II	Desportos coletivos	20
III	Ginástica de solo	30
IV	Dança	20
V	Atletismo	10

### Tipologia e número de itens

Quadro 2

Grupos	Domínios	Número de itens	Cotação por itens (em pontos)
Execução	Técnico e analítico	16	4 a 5
Execução	Fluidez e harmonia	2	10

### Material

Para a prova prática, o aluno deve ser portador de:

- calças de fato de treino ou calções;
- t-shirt;
- meias;
- ténis.

Não é permitido:

- Uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, relógio, etc.).

### Duração

- A prova tem a duração de 45 minutos