



DESPORTO ESCOLAR

ANO LETIVO 2022 / 2023

HORÁRIO DOS TREINOS

GRUPO-EQUIPA		HORÁRIO DOS TREINOS		
 Badminton	<p>Prof. Paula Antunes</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>18h10</p> <p>19h00</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>12h40</p> <p>13h30</p>	<p><u>6ª Feira</u></p> <p>13h30</p> <p>14h20</p>
	 Ténis de Mesa	<p>Prof. Sílvia Simonet</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>12h40</p> <p>13h30</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>12h40</p> <p>13h30</p>
 Atividades Rítmicas e Expressivas		<p>Prof. Mariana Teixeira</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>11h50</p> <p>12h40</p> <p>(Bloco C)</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>15h25</p> <p>16h15</p> <p>(Pavilhão)</p>
	 Futebol Masculino	<p>Prof. Filipe Ferreira</p> <p>- Infantis B, masculinos (alunos nascidos em 2010, 2011, 2012 e 2013)</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>13h30</p> <p>14h20</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>12h40</p> <p>13h30</p>
 Ginástica		<p>Prof. Susana Vale</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>13h30</p> <p>14h20</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>12h40</p> <p>13h30</p>
	 Escola Ativa	<p>Profs. Luís Fidalgo e Ana Sousa</p> <p>- Alunos indicados pelos professores de Educação Física</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>12h40</p> <p>13h30</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>18h10</p> <p>19h00</p>

	<p>- Alunos que queiram realizar mais Atividade Física</p>	<p><u>2ª Feira</u> 12h40 13h30</p>	<p><u>2ª Feira</u> 15h25 16h15</p>	<p><u>5ª Feira</u> 12h40 13h30</p>
--	--	--	--	--

NOTA: Estes horários estão sujeitos a alterações

Início dos treinos a 3 de outubro

PEDE JÁ A FICHA DE INSCRIÇÃO AO TEU PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA, AO PROF. DA MODALIDADE QUE QUERES PRATICAR OU AO FUNCIONÁRIO DO PAVILHÃO.

PARTICIPA!!