



# DESPORTO ESCOLAR

ANO LETIVO 2023 / 2024

## HORÁRIO DOS TREINOS

GRUPO-EQUIPA		HORÁRIO DOS TREINOS		
 <b>Badminton</b>	Prof. Paula Antunes  - Vários escalões, masculino e feminino	<u>3ª Feira</u> 12h40 13h30	<u>4ª Feira</u> 12h40 13h30	<u>4ª Feira</u> 13h30 14h20
 <b>Ténis de Mesa</b>	Prof. Sílvia Simonet  - Vários escalões, masculino e feminino	<u>2ª Feira</u> 12h40 13h30	<u>3ª Feira</u> 12h40 13h30	<u>5ª Feira</u> 12h40 13h30
 <b>Futebol Masculino</b>	Prof. Liliana Costa  - Infantis B, masculinos (alunos nascidos em 2011, 2012, 2013 e 2014)	<u>2ª Feira</u> 13h30 14h20	<u>5ª Feira</u> 12h40 13h30	<u>6ª Feira</u> 12h40 13h30
 <b>Escola Ativa</b>	Profs. Luís Fidalgo e Ana Sousa  - Alunos indicados pelos professores de Educação Física	<u>2ª Feira</u> 12h40 13h30	<u>3ª Feira</u> 12h40 13h30	
 <b>Escola Ativa +</b>	- Alunos que queiram realizar mais Atividade Física	<u>3ª Feira</u> 09h55 10h45	<u>5ª Feira</u> 12h40 13h30	

**NOTA:** Estes horários estão sujeitos a alterações

[Início dos treinos a 9 de outubro](#)

PEDE JÁ A FICHA DE INSCRIÇÃO AO TEU PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA, AO PROF. DA MODALIDADE QUE QUERES PRATICAR OU AO FUNCIONÁRIO DO PAVILHÃO.

**PARTICIPA!!**