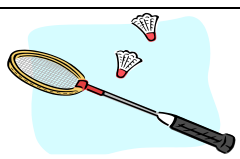


ANO LETIVO 2025 / 2026

HORÁRIO DOS TREINOS

GRUPO-EQUIPA		HORÁRIO DOS TREINOS			
 Badminton	Prof. Paula Antunes - Vários escalões, masculino e feminino	<u>2ª Feira</u> 13h00 13h50	<u>3ª Feira</u> 13h00 13h50	<u>4ª Feira</u> 10h55 11h45	
 Ténis de Mesa	Prof. Sílvia Simonet - Vários escalões, masculino e feminino	<u>4ª Feira</u> 08h55 09h45	<u>4ª Feira</u> 13h00 13h50	<u>5ª Feira</u> 13h00 13h50	
 Futebol Masculino	Prof. João Pinho - Iniciados masculinos (alunos nascidos em 2011, 2012, 2013 e 2014)	<u>3ª Feira</u> 17h50 18h40	<u>5ª Feira</u> 15h55 16h45	<u>5ª Feira</u> 17h00 17h50	
 Voleibol	Prof. João Pinho - Vários escalões, masculino e feminino	<u>3ª Feira</u> 10h00 10h50	<u>3ª Feira</u> 13h00 13h50	<u>4ª Feira</u> 15h55 16h45	
 Atividades Rítmicas e Expressivas	Prof. Sónia Ribeiro - Vários escalões, masculino e feminino	<u>2ª Feira</u> 13h00 13h50 (Bloco C)	<u>4ª Feira</u> 13h00 13h50 (Bloco C)	<u>4ª Feira</u> 17h50 18h40	<u>5ª Feira</u> 13h00 13h50
 DE Sobre Rodas	Prof. Carlos Damas - Vários escalões, masculino e feminino	<u>2ª Feira</u> 13h00 13h50	<u>5ª Feira</u> 15h00 15h50	<u>5ª Feira</u> 17h50 18h40	
 Escola Ativa	Prof. Luís Fidalgo - Alunos indicados pelos professores de Educação Física	<u>2ª Feira</u> 13h00 13h50	<u>6ª Feira</u> 08h55 09h45		
 Escola Ativa +	Prof. Luís Fidalgo - Alunos que queiram realizar mais Atividade Física	<u>6ª Feira</u> 13h00 13h50			

NOTA: Estes horários estão sujeitos a alterações

Início dos treinos a 6 de outubro

PARTICIPA!!

PEDE JÁ A FICHA DE INSCRIÇÃO AO TEU PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA, AO PROF. DA MODALIDADE QUE QUERES PRATICAR OU AO FUNCIONÁRIO DO PAVILHÃO OU DESCARREGA NA PÁGINA DA ESCOLA (Separador- Alunos/Desporto Escolar/Núcleos).