

ANO LETIVO 2025 / 2026

HORÁRIO DOS TREINOS

GRUPO-EQUIPA		HORÁRIO DOS TREINOS		
 <p>Badminton</p>	<p>Prof. Paula Antunes</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>10h55 11h45</p>
	<p>Prof. Sílvia Simonet</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>08h55 09h45</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>
 <p>Futebol Masculino</p>	<p>Prof. João Pinho</p> <p>- Iniciados masculinos (alunos nascidos em 2011, 2012, 2013 e 2014)</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>17h50 18h40</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>17h00 17h50</p>	<p><u>6ª Feira</u></p> <p>12h00 12h50</p>
	<p>Prof. João Pinho</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>10h00 10h50</p>	<p><u>3ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>15h55 16h45</p>
 <p>Atividades Rítmicas e Expressivas</p>	<p>Prof. Sónia Ribeiro</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50 (Bloco C)</p>	<p><u>4ª Feira</u></p> <p>17h50 18h40</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>
	<p>Prof. Carlos Damas</p> <p>- Vários escalões, masculino e feminino</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>15h00 15h50</p>	<p><u>5ª Feira</u></p> <p>17h50 18h40</p>
 <p>Escola Ativa</p>	<p>Prof. Luís Fidalgo</p> <p>- Alunos indicados pelos professores de Educação Física</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>6ª Feira</u></p> <p>08h55 09h45</p>	<p><u>6ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>
	<p>Prof. Luís Fidalgo</p> <p>- Alunos que queiram realizar mais Atividade Física</p>	<p><u>2ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>	<p><u>6ª Feira</u></p> <p>08h55 09h45</p>	<p><u>6ª Feira</u></p> <p>13h00 13h50</p>

NOTA: Estes horários estão sujeitos a alterações

Início dos treinos a 6 de outubro

PARTICIPA!!

PEDE JÁ A FICHA DE INSCRIÇÃO AO TEU PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA, AO PROF. DA MODALIDADE QUE QUERES PRATICAR OU AO FUNCIONÁRIO DO PAVILHÃO OU DESCARREGA NA PÁGINA DA ESCOLA (Separador- Alunos/Desporto Escolar/Núcleos).