

Agrupamento de Escolas Barbosa du Bocage

## Escola Básica dos Arcos

Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

Ano Letivo 2025/2026

### 1.ºCiclo

AFD - 1h (10 turmas);

Música - 1h (10 turmas);

Filosofia para Crianças - 1h (10 turmas);

Animação do Livro e da Leitura - 1h (1.ºA, 1.ºB, 2.ºA e 2.ºB);

Mindfulness - 1h (3.ºA, 3.ºB, 3.ºC, 4.ºA, 4.ºB e 4.ºC);

Dança - 1h (1.ºA, 1.ºB, 2.ºA e 2.ºB);

Informática - 1h (3.ºA, 3.ºB, 3.ºC, 4.ºA, 4.ºB e 4.ºC).

Setúbal, 11 de julho de 2025

P'lo Conselho de Docentes  
Prof. Natália Branquinho

**Proposta de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's)**
**Ano Letivo 2025/2026**

Ano escolaridade	Turmas	AEC	Nº de horas semanais	Observações
1º e 2ºano	4 (2 – 1ºano; 2 – 2ºano)	Inglês	1 x/semana	Atividades lúdicas (respeitando as orientações para a idade) com enfoque em jogos, músicas...
		Atividade Física e Desportiva	2 x/semana	Em ginásio pelo menos uma vez por semana (espaço da comunidade) / sempre que necessário. Criar parcerias com ténis, judo, atletismo, Frisbee...
		Atividades Lúdico-Expressivas	2 x/semana	Privilegiar saídas do espaço/escola (visitas a Museus...) /convidar autores, contadores de histórias...; articulando com a expressão dramática (teatro) e a plástica numa perspetiva de trabalho de Projeto, partindo de um tema aglutinador e tendo como meta a apresentação de um produto final.
3º e 4ºanos	3 (1- 3ºano; 2- 4ºano)	Atividades Lúdico-Expressivas	1 x/semana	
Informática e robótica		1 x/semana	Utilização de material STEAM e metodologia de ensino STEAM.	
Música		1 x/semana	Criar uma parceria com o conservatório de música ou outras entidades da área (onde se pode recrutar professores de música ou alunos do conservatório com experiência). Implementar o Projeto coro / canto. Criação de bandas de música; construção de instrumentos.	
Atividade Física e Desportiva		2x/semana	Em ginásio pelo menos uma vez por semana (espaço da comunidade) / sempre que necessário. Criar parcerias com ténis, judo, atletismo, Frisbee...	

Setúbal, 11 de julho de 2025

P'lo Conselho de Docentes

(Carla Oliveira)

**Agrupamento de Escolas Barbosa do Bocage****Escola Básica S. Gabriel****Proposta de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's)****Ano Letivo 2025-2026**

<b>1.º e 2.º Anos</b>	<b>3.º e 4.º Anos</b>
Atividade Física e Desportiva (AFD) - 2h	Atividade Física e Desportiva (AFD) - 2h
Expressão Musical / Canto - 1h	Expressão Musical / Canto - 1h
Artes Criativas - 1h	Artes Criativas - 1h
Atividades Lúdicas (Jogos de mesa, jogos de tabuleiro, jogos tradicionais...) - 1h	Programação / Robótica - 1h

Setúbal, 11 de julho de 2025

P'lo Conselho de Docentes

*Lisa Cristina Reis*

**Agrupamento de Escolas Barbosa du Bocage**

**Escola Básica Santa Maria**

**Proposta de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's)**

**Ano Letivo 2025-2026**

<b>1.º e 2.º Anos</b>	<b>3.º e 4.º Anos</b>
Música Yoga Expressão dramática Movimento e dança Educação física	Musica Yoga Expressão dramática Movimento e dança Educação física

Setúbal, 11 de julho de 2025

P'lo Conselho de Docentes

**Agrupamento de Escolas Barbosa du Bocage****Escola Básica Nº 12 de Setúbal (Amoreiras)****Proposta de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's)****Ano Letivo 2025-2026**

<b>1.º e 2.º Anos</b>	<b>3.º e 4.º Anos</b>
Atividade Física e Desportiva - 2h Dança - 1h Expressão Musical / Canto - 2h	Atividade Física e Desportiva - 2h Expressão Plástica/ Ed.Visual- 1h Expressão Musical / Canto - 2h

Setúbal, 11 de julho de 2025

P´lo Conselho de Docentes